

OUVRIR UN CLUB EN SEPTEMBRE 2020, COMPLIQUÉ MAIS PAS IMPOSSIBLE

Propriétaire du Fit-Boxing 70 à Champagny depuis septembre 2020, William Moucouveia ne s'attendait pas à ce que la COVID-19 se mette en travers de son chemin une nouvelle fois. Ouvert seulement deux mois, le club a dû faire face aux difficultés liées au virus (contacts interdits, couvre-feu, établissements fermés, ...).

Passionné de boxe et titulaire d'un BPJEPS AGFF (mention Haltérophilie – musculation) et d'un BPJEPS Pugilistique (mention sports de contact et disciplines associées), William a ouvert sa structure, le Fit-Boxing 70 en Haute-Saône, en septembre dernier.

« Dès sa création, le club a été confronté aux contraintes liées à la crise sanitaire. Nous faisons face à une situation qui nous touche de plein fouet. Cela a été un véritable défi pour mon équipe et moi. La demande est présente et notamment pour la pratique féminine. Nous avons créé une section Lady Boxing qui compte une vingtaine de membres et ça ne cesse d'augmenter. »

Afin de pallier les différentes restrictions liées à la pratique sportive et garantir le respect des gestes barrières, le club a dû investir dans du matériel à l'instar de punchingball.

« La sécurité des adhérents et des encadrants reste la priorité. »

Des cours 2.0

Oubliez l'ambiance habituelle de la salle, comme de nombreux clubs, le Fit-Boxing 70 a dû revoir ses entraînements pour maintenir son activité.

Cours en visioconférence ou à l'extérieur lorsque le temps le permet ont été adoptés. Les séances sont proposées aux différentes sections du club selon un calendrier communiqué en amont où les licenciés s'inscrivent.



1. Des cours 2.0 pour le Fit-Boxing 70

« Nous continuons nos efforts et réinventons des actions pour permettre à nos licenciés de toujours rester en activité et en contact. Cela permet de maintenir leur motivation. Ils cherchent à se défouler, à revoir leurs camarades car au-delà de la boxe, il existe un esprit familial et convivial au sein du club. Ils viennent se ressourcer et restent autant motivés que volontaires. »

William a adopté le dicton *seul, on va vite mais ensemble on va plus loin*. En effet, certaines séances en visio sont organisées en collaboration avec d'autres clubs comme l'Energy Fight Club de Lons le Saunier. Ces cours dispensés en commun permettent de diversifier l'offre, de créer ou garder le contact avec les structures amies, de rencontrer d'autres licenciés et de s'évader du quotidien.

« Je suis convaincu que l'union fait la force. »

Des activités annexes

En plus de dispenser des cours de boxe, le club participe à de nombreuses activités communales et caritatives telles que Octobre rose (prévention cancer du sein) ou encore le parcours des cœurs connectés (prévention des maladies cardiaques). En accord avec la municipalité, l'association met en place divers défis et évènements.

« Nous voulons transmettre l'idée que pratiquer une activité physique et/ou sportive est accessible à tous. Nos actions ne concernent pas seulement nos adhérents mais la population urbaine dans sa globalité. »

En décembre dernier, le club a notamment organisé un défi culinaire. Après réception, les photos ont été publiées sur la page Facebook de l'association, plus de 600 votes ont été comptabilisés.



2. Exemple des réalisations faites par les licenciés

« On voulait créer un moment de partage et convivial au sein du foyer familial tout en gardant le contact avec nos licenciés durant cette dure période de confinement. »

L'idée était de réveiller leur créativité car la difficulté de ce défi était de confectionner un gâteau en lien avec la boxe, c'était une façon pour eux de s'exprimer, de s'évader, de partager, de créer un moment fort intrafamilial.

Nous avons été agréablement surpris du résultat. »

BOXING, MUAY THAI ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Pas de panique, si vous avez loupé le coche. Une prochaine édition est prévue en décembre prochain avec un invité surprise dans le jury.

La prochaine étape ?

Les objectifs ne manquent pas pour le Fit-Boxing 70.

« L'adaptation, l'écoute, la créativité, la pédagogie, la patience et l'union sont essentielles pour faire face aux différentes difficultés auxquelles nous sommes activement confrontés. »



Le club prévoit de former de nouveaux entraîneurs, d'ouvrir une section contact-défense, de développer sa section féminine, le sport santé, ou encore de mettre en place des actions de lutte contre les violences, le harcèlement, le racisme, ...

« On a tous hâte de retrouver le chemin de la salle, remettre les gants avec ses camarades, retrouver ces bons moments qui nous manquent à toutes et à tous. »

La boxe est notre sport, et le sport c'est notre : Bien-être, Antidépresseur, Santé, Energie. »