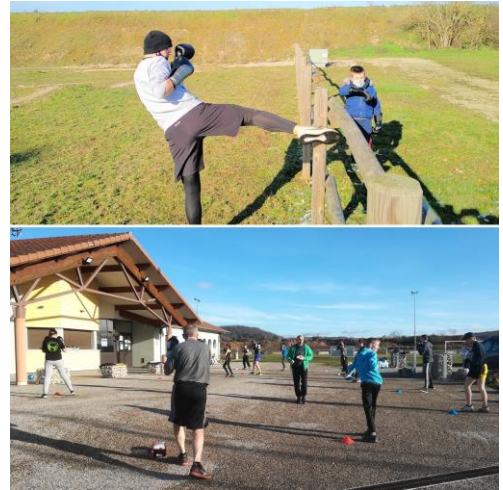


L'organisation des cours est simple. Chaque jeudi soir, un sms est envoyé à tous les licenciés avec le jour et l'heure de l'entraînement selon le groupe et en fonction de la météo.

Ces cours sont bénéfiques à tous et permettent une personnalisation des conseils.

***“Certains pourtant expérimentés sont contents d'être pris en charge, car s'entraîner en solo est difficile sur la durée. Nous sommes très surpris, par ceux qui viennent malgré le froid et le vent, de leur motivation à venir chaque semaine et de leur adaptabilité aux conditions.”***



1. Entraînements extérieurs



2. Enzo du groupe "Jeune" décorant sa maison en pain d'épices

Afin de motiver et récompenser les plus jeunes (-14 ans), le club propose des cadeaux à rapporter chez soi.

***“Les Jeunes -14 ans ont régulièrement des « gadgets » en récompense à rapporter chez eux après le cours. Carte de Noël, maison en pain d'épices à décorer, chasse aux œufs de pâques, ... Dixit les parents, les enfants sont ravis de venir 1 heure par semaine boxer et se dépenser avec les copains”.***



## Et l'avenir ?

Le club ne le craint pas et attend avec impatience ce *nouveau monde*.

***“Nous espérons comme tous, reprendre une pratique avec contact, et en intérieur... mais patience. A notre grande surprise, malgré les conditions actuelles d'entraînement, 4 personnes se sont manifestées depuis janvier pour essayer nos cours en plein air.”***

L'un des objectifs du club, décrocher une troisième étoile lors de la campagne de labellisation 2023-2025.



3. Remises des cadeaux de Noël