



# Brevet de moniteur fédéral 1

BMF1

Mention Sports de Contact et Disciplines Associées

Coût de formation  
300 euros

## Description

C'est un enseignant bénévole. Il initie, en sécurité, tous les publics sous la responsabilité du BMF2.

Avec les sept unités de formation qui le constitue, il représente une première qualification dans le domaine de l'enseignement des disciplines sportives relevant de la FFKMDA.

Il agit en toute sécurité vis à vis des licenciés et dans la mise en place pédagogique des exercices.

Il ne peut en aucun cas ouvrir de club et ne peut coacher en compétition



## Où exerce-t-il ?

association

## Conditions d'accès à la formation

- Être âgé d'au moins 16 ans.
- Être licencié à la fédération
- Être titulaire d'une formation de secourisme (AFPS, PSC1, SST, etc.)
- Remplir les conditions de la fiche N°1 du "livret stagiaire".

## Contenu

### UF1: PEDAGOGIE

Prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative; Mobiliser les connaissances nécessaires à l'animation des activités de la FFKMDA Préparer, concevoir et mettre en œuvre une action d'animation dans les activités de la FFKMDA

Mobiliser les connaissances liées à la sécurité

### UF 3 GESTION ADMINISTRATIVE

Connaître la structure fédérale ; Savoir le fonctionnement d'une association ; Savoir communiquer

### UF 4 REGLEMENTATION :

Connaître la Réglementation de base

### UF 5 ANTI- DOPAGE :

Sensibiliser à l'anti-dopage

### UF 6 SCIENTIFIQUE :

Connaître les généralités du corps humain

### UF7 CITOYENNETÉ :

Introduire un projet citoyen

### UF 8 STAGE :

Proposer une action éducative dans les activités

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Modalités d'inscription et Dates

Les dates et les dossiers d'inscription des formations peuvent être consultables et téléchargeables sur notre site [www.ffkmda.fr](http://www.ffkmda.fr) - Rubrique formation

## Déroulement

Le volume horaire de la formation de BMF1° est de 55 heures (dont 20h en club).

Il se déroule sur 5 jours ou sur 2 weekends consécutifs.

Le stagiaire dispose d'un mois et demi pour effectuer les 20h de stage.

## Coût de la formation

- Coût de formation: 300 €

## Moyens pédagogiques

- Formation en salle de cours
- Stage en structure et tuteur

## Nombre de place

8 minimum et 26 maximum

## Certifications

Délivrée par la Fédération Française de Kick-boxing, Muaythai et Disciplines Associées et son DTN

## Contacts

### FFKMDA Service formation

38 rue Malmaison  
93170 BAGNOLET  
01.84.21.00.13

[formation@ffkmda.fr](mailto:formation@ffkmda.fr)

[Angelique.monard@ffkmda.fr](mailto:Angelique.monard@ffkmda.fr)

[anthony.vieira@ffkmda.fr](mailto:anthony.vieira@ffkmda.fr)

## Financements

Dans le cadre des aides à la formation, il existe selon le statut du candidat, de nombreux dispositifs de prise en charge financière totale ou partielle.

- **Jeune de 18 à 26 ans:** Missions locales
- **Demandeur d'emploi:** Pôle emploi
- **Licencié d'un club:** Direction départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, Association sportive du demandeur
- **Financement personnel**



Mis à jour le 26/08/19